

**ROZKŁAD ZAJĘĆ WYCHOWANKA
ROK SZK. 2022/2023**

Rozkład zajęć wychowanka w dni nauki szkolnej	
6.00 / 6.30	Pobudka
06.00 -07.00 (I tura) / 06.30 - 07.20 (II tura)	Toaleta poranna
7.00 - 07.20 (I tura) / 07.20 - 07.40 (II tura)	Śniadanie
07.20 - 08.00 (I tura) / 07.40 - 08.00 (II tura)	Przygotowanie do zajęć szkolnych
8.00 do 12.00 / 15.00	Zajęcia szkolne
12.00 do 13.30 / 14.00	Zajęcia świetlicowe /relaksacja w grupach
12.30 – 13.30	Obiad dla przedszkolaków i dzieci, które jedzą obiad z nauczycielami szkoły
13.30 -14.00 (I tura) / 14.00 - 14.30 (II tura)	O b i a d
14.00 / 14.30 do 15.30	Odpooczynek poobiedni
15.30 - 17.30 /17.50	Zajęcia wg planu grup; w tym rewalidacyjne
17.30 -17.50 (I tura) / 17.50 - 18.10 (II tura)	K o l a c j a
17.50/18.10 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne /relaksacja w grupach
20.30 / 21.00	Cisza nocna

Rozkład zajęć wychowanka w dni wolne od zajęć szkolnych	
7.30	Pobudka
7.30 do 8.00 / 8.30	Toaleta poranna
8.00 - 8.30 (I tura) / 08.30 - 9.00 (II tura)	Śniadanie
08.30 /09.30 – 13.00 /13.30	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
13.00 - 13.30 (I tura) / 13.30 - 14.00 (II tura)	O b i a d
13.30 - 15.20 (I tura) / 14.00 - 15.40 (II tura)	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
15.20 do 15.40 (I tura) / 15.40 - 16.00 (II tura)	Podwieczorek
15.40 /16.00 do 17.20 /17.40	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
17.20 do 17.40 (I tura) / 17.40 - 18.00 (II tura)	K o l a c j a
17.40 /18.00 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne
20.30 / 21.00	Cisza nocna

ROZKŁAD ZAJĘĆ WYCHOWANKA

ROK SZK. 2021/2022

Rozkład zajęć wychowanka w dni nauki szkolnej	
6.00 / 6.30	Pobudka
06.00 -07.00 (I tura) / 06.30 - 07.20 (II tura)	Toaleta poranna
7.00 - 07.20 (I tura) / 07.20 - 07.40 (II tura)	Śniadanie
07.20 - 08.00 (I tura) / 07.40 - 08.00 (II tura)	Przygotowanie do zajęć szkolnych
8.00 do 12.00 / 15.00	Zajęcia szkolne
12.00 do 13.30 / 14.00	Zajęcia świetlicowe /relaksacja w grupach
12.30 – 13.30	Obiad dla przedszkolaków i dzieci, które jedzą obiad z nauczycielami szkoły
13.30 -14.00 (I tura) / 14.00 - 14.30 (II tura)	Obiad
14.00 / 14.30 do 15.30	Odpozynek poobiedni
15.30 - 17.30 /17.50	Zajęcia wg planu grup; w tym rewalidacyjne
17.30 -17.50 (I tura) / 17.50 - 18.10 (II tura)	Kolacja
17.50/18.10 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne /relaksacja w grupach
20.30 / 21.00	Cisza nocna

Rozkład zajęć wychowanka w dni wolne od zajęć szkolnych	
7.30	Pobudka
7.30 do 8.00 / 8.30	Toaleta poranna
8.00 - 8.30 (I tura) / 08.30 - 9.00 (II tura)	Śniadanie
08.30 /09.30 – 13.00 /13.30	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
13.00 - 13.30 (I tura) / 13.30 - 14.00 (II tura)	Obiad
13.30 - 15.20 (I tura) / 14.00 - 15.40 (II tura)	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
15.20 do 15.40 (I tura) / 15.40 - 16.00 (II tura)	Podwieczorek
15.40 /16.00 do 17.20 /17.40	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
17.20 do 17.40 (I tura) / 17.40 - 18.00 (II tura)	Kolacja

17.40 /18.00 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne
20.30 / 21.00	Cisza nocna

ROZKŁAD ZAJĘĆ WYCHOWANKA ROK SZK. 2020/2021

Rozkład zajęć wychowanka w dni nauki szkolnej	
6.00 / 6.30	Pobudka
06.00 -07.00 (I tura) / 06.30 - 07.20 (II tura)	Toaleta poranna
7.00 - 07.20 (I tura) / 07.20 - 07.40 (II tura)	Śniadanie
07.20 - 08.00 (I tura) / 07.40 - 08.00 (II tura)	Przygotowanie do zajęć szkolnych
8.00 do 12.00 / 15.00	Zajęcia szkolne
12.00 do 13.30 / 14.00	Zajęcia świetlicowe /relaksacja w grupach
13.30 -14.00 (I tura) / 14.00 - 14.30 (II tura)	O b i a d
14.00 / 14.30 do 15.30	Odpozynek poobiedni
15.30 - 17.30 /17.50	Zajęcia wg planu grup; w tym rewalidacyjne
17.30 -17.50 (I tura) / 17.50 - 18.10 (II tura)	K o l a c j a
17.50/18.10 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne /relaksacja w grupach
20.30 / 21.00	Cisza nocna

Rozkład zajęć wychowanka w dni wolne od zajęć szkolnych	
7.30	Pobudka
7.30 do 8.00 / 8.30	Toaleta poranna
8.00 - 8.30 (I tura) / 08.30 - 9.00 (II tura)	Śniadanie
08.30 /09.30 – 13.00 /13.30	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
13.00 - 13.30 (I tura) / 13.30 - 14.00 (II tura)	O b i a d

13.30 - 15.20 (I tura) / 14.00 - 15.40 (II tura)	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
15.20 do 15.40 (I tura) / 15.40 - 16.00 (II tura)	Podwieczorek
15.40 /16.00 do 17.20 /17.40	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
17.20 do 17.40 (I tura) / 17.40 - 18.00 (II tura)	Kolacja
17.40 /18.00 do 19.30	Czynności porządkowo-organizacyjne i toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne
20.30 / 21.00	Cisza nocna

„Matka”

ROZKŁAD ZAJĘĆ WYCHOWANKA ROK SZK. 2020/2021

Rozkład zajęć wychowanka w dni nauki szkolnej	
6.00 / 6.30	Pobudka
6.00 / 6.30 do 7.00	Toaleta poranna
7.00 do 7.30	Śniadanie
7.30 do 8.00	Przygotowanie do zajęć szkolnych
8.00 do 12.00 / 15.00	Zajęcia szkolne
12.00 do 13.30 / 14.00	Zajęcia świetlicowe
13.30 -14.00 (I tura) / 14.00 - 14.30 (II tura)	O b i a d
14.00 / 14.30 do 15.30	Odpooczynek poobiedni
15.30 - 17.30	Zajęcia wg planu grup; w tym rewalidacyjne
17.30 do 18.00	Kolacja
18.00 do 19.30	Toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne
20.30 / 21.00	Cisza nocna

Rozkład zajęć wychowanka w dni wolne od zajęć
--

szkolnych

7.30	Pobudka
7.30 do 8.00 / 8.30	Toaleta poranna
8.00 / 8.30 do 9.00	Śniadanie
9.00 do 13.00	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
13.00 do 13.30	O b i a d
13.30 do 15.30	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
15.30 do 16.00	Podwieczorek
16.00 do 17.30	Zajęcia rekreacyjne wg planu grup
17.30 do 18.00	K o l a c j a
18.00 do 19.30	Toaleta wieczorna
19.30 do 20.30 / 21.00	Zajęcia wieczorne
20.30 / 21.00	Cisza nocna